www.dailyqadamat.com ●●● E-mail:- dailyqadamat@gmail.com
باقاعدہ تصدیق شدہ اشاعت
APNS/CPNE Member | ABC CERTIFIED | قوم کی خدمت کا پاسبان

روزنامہ
Daily QADAMAT Lahore
قدامت
لاہور
ایڈیٹر انچیف
ایم گلزار مصطفائی
ایڈیٹر
کاشف شہزاد
مینجنگ ایڈیٹر
عمران انجم

جلد نمبر 16 | ہفتہ 8 شوال المکرم 1447ھ 28 مارچ 2026ء | قیمت 15 روپے | شمارہ نمبر 111

وزیراعظم نے پیٹرول 95 اور ڈیزل 203 روپے فی لیٹر بھانے کی سمری مسترد کر دی

'حکومت جامع منصوبہ بنا رہی ہے عوام کو تعاون کرنا ہوگا' پاکستان دو محاذوں پر امن کو درا دا کر رہا ہے، دنیا کی بڑی معیشتوں کو بحران کا سامنا' ترقی یافتہ ممالک بھی شدید معاشی بحران کا شکار خطاب

لاہور، چیئرمین سینیٹ یوسف رضا گیلانی 11 ویں پاکستان فٹ ویئر سپریل اینڈ مشینری شو کا افتتاح کر رہے ہیں

پی ٹی آئی کارکنوں پر تشدد کا دور ختم ہو چکا، مبشر افضل مرادت

ملتان (کوئی نیوز) رکن پارلیمنٹ مبشر افضل
بقیہ صفحہ 40

پنجاب حکومت کا لاہور میں میلہ چراغاں کے موقع پر چھٹی کا اعلان

لاہور (خاص رپورٹ) پنجاب حکومت نے
بقیہ صفحہ 41

ٹرمپ کی گفتگو میں ایک بار پھر وزیراعظم شہباز شریف کا ذکر

امن کیلئے سہولت کاری کیلئے پرزور ٹیلیفونک سفارتکاری کی، امریکی اخبار

پاکستانی رہنما ٹرمپ اور ایران کے صدر مسعود پزشکیان دونوں کے قریب ہیں

واشنگٹن (نیوز ایجنسی) امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ نے کہا ہے کہ پاکستانی وزیراعظم بہت اچھے آدمی ہیں، شہباز شریف نے ہمیں کہا تھا کہ ٹرمپ کا ذکر دیا، میڈیا رپورٹ کے مطابق امریکی ٹرمپ نے کہا کہ پاکستانی وزیراعظم بہت اچھے آدمی ہیں، شہباز شریف نے ہمیں کہا تھا کہ ٹرمپ کا ذکر دیا، میڈیا رپورٹ کے مطابق
بقیہ صفحہ 38

ایران کا سعودیہ کا مدینہ قائم مرکز پر بیس حملہ، آئندہ فراہم کرنیوالے بیٹر کو تباہ کرنے کا دعویٰ

عالمی توانائی بحران شدید، ایران نے آبنائے ہرمز پر 'ٹول بوتھ' نظام متعارف کروا دیا/ ایران میں حساس معلومات لیک کرنے کے الزام میں 15 افراد گرفتار

آبنائے ہرمز کی بندش کے باعث دنیا کی تقریباً 20 فیصد تیل اور گیس سپلائی متاثر ہو رہی ہے، عالمی معیشت کو شدید خطرات لاحق ہیں، رپورٹ

آبنائے ہرمز پر عدم استحکام امریکی و اسرائیلی قانون شکنی کا نتیجہ ہے، ایرانی وزیر خارجہ/ بذریعہ پاکستان ایران سے مثبت پیغامات سامنے آئے ہیں، اسٹیو وٹکوف

اسرائیل کی جنوبی لبنان میں زمینی کارروائی میں 10 سویلین دستے تعینات/ حزب اللہ کا 24 گھنٹوں میں 21 اسرائیلی ٹینک تباہ کرنے کا دعویٰ

تہران (کوئی نیوز) ایران کی پارلیمنٹ نے آبنائے ہرمز پر 'ٹول بوتھ' نظام متعارف کروا دیا، اور 15 افراد گرفتار کر لیے گئے۔ ایرانی میڈیا رپورٹ کے مطابق پاسداران انقلاب نے دعویٰ کیا ہے کہ امریکا اور اسرائیل کے خلاف آپریشن وعدہ صادق 4 میں 84 ویں لہر کے دوران سعودی عرب الخرج میں موجود امریکی ایئر بیس پر حملہ کیا گیا۔ ایرانی میڈیا رپورٹ کے مطابق ایک بڑی میزائل لہر کے دوران امریکی ایئر بیس پر حملہ کیا گیا۔ ایرانی میڈیا رپورٹ کے مطابق پاسداران انقلاب نے دعویٰ کیا ہے کہ امریکا اور اسرائیل کے خلاف آپریشن وعدہ صادق 4 میں 84 ویں لہر میں ایک بڑی میزائل لہر کے دوران سعودی عرب الخرج میں موجود امریکی ایئر بیس پر حملہ کیا گیا۔ ایرانی میڈیا رپورٹ کے مطابق ایک بڑی میزائل لہر کے دوران سعودی عرب الخرج میں موجود امریکی ایئر بیس پر حملہ کیا گیا۔ ایرانی میڈیا رپورٹ کے مطابق
بقیہ صفحہ 5

ولی عہد کویت کا وزیراعظم کا نفرنس ایران امریکا مذاکرات میں پاکستانی کوششوں کو خوش آئند قرار

گرم جوش اور خوشگوار گفتگو کے دوران وزیراعظم نے کویت پر ہوئے حملوں کی مذمت کا اعادہ' کویتی عوام کیساتھ اظہار یکجہتی

کویتی قیادت کو شرف دستی ملنے پر جنگ کے خاتمے کے حوالے سے پاکستان کی مخلصانہ سفارتی کوششوں سے آگاہی فراہم

انکوائریاں بھی ریلوے میں ٹرین حادثات کو نہ روک سکیں

چند روز میں حادثات کی ہیٹرک، گرین لائن ٹرین دو آبا دسے نکلتے ہی ڈی ریل

لاہور (خصوصی رپورٹ) انکوائریاں بھی پاکستان چند روز میں مسافر ٹرینوں کے حادثات کی ہیٹرک ریلوے میں ٹرینوں کے حادثات کو نہ روک سکیں،
بقیہ صفحہ 7

راولپنڈی کے راجہ بازار کو مال بازار بنانے کیلئے تجاوزاتی کارروائی کا آغاز جاری ہے

پاکستان نے ایران کے ساتھ تجارت کو مکمل بنانے کیلئے برآمدی قوانین میں عارضی نرمی کر دی

اسلام آباد (نائٹ نیوز) پاکستان نے ایران اور وسطی ایشیائی ممالک کے ساتھ تجارت کو مکمل بنانے
بقیہ صفحہ 8

وزیراعلیٰ کے ویژن کے تحت لاہور میں شاندار پھولوں کی نمائش کی تیاریاں

لاہور (خصوصی رپورٹ) وزیراعلیٰ پنجاب مریم نواز کے ویژن کے مطابق لاہور میں ایک شاندار
بقیہ صفحہ 9

اوجی ڈی سی ایل کا سندھ اور خیبر پختونخوا سے گیس کی اہم دریافت کا اعلان

تیل و گیس کے حالیہ بحران میں آئل اور گیس ڈیولپمنٹ کمپنی لمیٹڈ (او جی ڈی سی ایل) مسلسل کامیابیوں کی راہ پر گامزن

صوبہ سندھ کے ضلع خیرپور میں واقع جسو-1 کنویں سے گیس کی اہم دریافت یومیہ 17.2 ملین مکعب فٹ گیس حاصل

لاہور (رانا آصف سے) تیل و گیس کے حالیہ بحران میں آئل اور گیس ڈیولپمنٹ کمپنی لمیٹڈ (او جی ڈی سی ایل) مسلسل کامیابیوں کی راہ پر گامزن ہے۔ او جی ڈی سی ایل نے ایک ہی روز دوسری بار
بقیہ صفحہ 10

پاکستانی بندرگاہوں پر سرگرمیوں میں تاریخی اضافہ ریکارڈ

24 دنوں میں کراچی پورٹ پر ٹرافک ٹیفک میں اضافہ پورے سال کے برابر

کراچی (کوئی نیوز) ملکی و عالمی منظر سے میں محفوظ و مضبوط پاکستان، سرمایہ کاری اور عالمی تجارت کیلئے پرکشش منزل بننے لگا ہے۔ ٹیف
بقیہ صفحہ 12

مہنگی پٹرولیم مصنوعات کا منفی اثر مزید نمایاں

اٹھارہ ہزاری میں تھیراتی میٹریل مہنگا ہونے سے ہی قاصر

اٹھارہ ہزاری (تھیل رپورٹ) ملک میں پٹرولیم مصنوعات کی قیمتوں میں مسلسل اضافے کی اذیت اب متاثر مارکیٹوں میں واضح طور پر نظر آنے لگے ہیں۔ پٹرول اور ڈیزل مہنگا ہونے سے ٹرانسپورٹ کے اخراجات بڑھ گئے ہیں جس کے باعث تھیراتی
بقیہ صفحہ 13

ایران کا امریکی بیس پر حملہ، آئندہ فراہم کرنیوالے بیٹر کو تباہ کرنے کا دعویٰ

اسرائیل کی جنوبی لبنان میں زمینی کارروائی میں 10 سویلین دستے تعینات/ حزب اللہ کا 24 گھنٹوں میں 21 اسرائیلی ٹینک تباہ کرنے کا دعویٰ

آبنائے ہرمز پر عدم استحکام امریکی و اسرائیلی قانون شکنی کا نتیجہ ہے، ایرانی وزیر خارجہ/ بذریعہ پاکستان ایران سے مثبت پیغامات سامنے آئے ہیں، اسٹیو وٹکوف

روحانی و جدید خطاطی مزارات علی ہجویری و مزید پرکشش بنانے کیلئے نبیل جاوید

حکومت پنجاب زائرین کو جدید اور معیاری سہولیات کی فراہمی کیلئے پرعزم ہے' سینئر ممبر بورڈ آف ریونیو پنجاب

کمشنر گوجرانوالہ کا ڈسکہ کا دورہ، عوامی سہولیات کا جائزہ

سونے کی فی تولہ قیمت میں مزید ایک ہزار روپے کی کمی

جی ایس پی پلس سٹیٹس برقرار رہنا چاہئے، ایس ایم تنویر

25 سال گزرنے کے باوجود کرتھل کینال منصوبہ عدم تکمیل کا شکار

پیر امین الحسنات شاہ کی اہلیہ کے انتقال پر اظہار تعزیت

سہیل آفریدی نے "رہائی تحریک" کی رجسٹریشن کا آغاز کر دیا

کفایت شعاری صرف زبانی جمع خرچ: اختر اقبال ڈار

جھنگ میں بھٹہ مزدوروں کے صبر کا پیمانہ لبریز

سہیڈ ائز پٹرول کی فراہمی کیلئے موبائل ایپ اقدامات

موجودہ مشکل صورتحال میں معاشی کیلئے ایک قومی معاشی حکمت عملی کی ضرورت: دوام حسین

اٹھارہ ہزاری میں ایل پی جی قیمتوں میں خود ساختہ اضافہ

نالے میں گرنے سے بچی کی ہلاکت کا ذمہ دار محکمہ ہے، والدہ

اوپن ڈیپلومہ کو کامیاب بنانے کیلئے سیکرٹریٹ بنایا جائے، ڈپٹی کمشنر سرگودھا

پنجاب کے نئے مالی سال کے ترقیاتی بجٹ کا ابتدائی حجم تیار

سرگودھا میں بیوی کے قتل میں ملوث شوہر کو پھانسی اور 5 لاکھ روپے جرمانے کی سزا کا حکم

GOVERNMENT OF THE PUNJAB
HOME DEPARTMENT

CORRIGENDUM

Reference this department's tender uploaded on the official website of PPRA as well as EPADS on 06.03.2026 the Evaluation Criteria Sr. No.5 (Page # 16) has been changed and incorporated in the revised tender documents. (IPL # 2552).

Accordingly, last date for submission of E-Bids is extended upto 31.03.2026 by 12:00 pm. The bids will be opened on the same day at 12:30 hours.

The URL of the Website of the PPRA is (http/eproc.punjab.gov.pk/View Tender.aspx) and response time shall be calculated exclusively from the date of publication of the advertisement on the Website of the PPRA.

SECTION OFFICER (GENERAL)/ DDO
GOVERNMENT OF THE PUNJAB
HOME DEPARTMENT
042-99211654
Section Officer (General)
Government of the Punjab
Home Department

Email:homedepartmentac@gmail.com

IPL-3087

بلدیہ مستحکم پنجاب مستحکم

OFFICE OF THE MUNICIPAL CORPORATION SAHIWAL

E-Tender Notice

Municipal Corporation Sahiwal intends to invite from firms/contractors on the item rates basis, as per PPRA E-Tendering system. The bidding shall be conducted in line with **"Single Stage One Envelope"** procedure.

The intending contractors/firms who have been registered with Pakistan Engineering Council in the relevant category/codes and GST/NTN/PST registered may participate. The contractors /firms have to be registered on Punjab PPRA website. The URL of the website of the PPRA (http/eproc.punjab.gov.pk/View Tender.aspx) and response time shall be calculated exclusively from the date of publication of the advertisement on the website of the PPRA. Any information/ procedure regarding registration can be seen/obtained from website ppra.punjab.gov.pk/e-procurement. All intending contractors/firms shall upload the earnest money in the form of a CDR in favor of Chief Officer, Municipal Corporation Sahiwal. **@5% of the estimated/bid cost, and fill in the rates against items of work on the same website up to half an hour before the scheduled time of tender opening. However, the original CDR shall be submitted to the office Municipal officer (I), at least half an hour prior to the opening of bids, failing which the bid shall be declared non-responsive and will not be opened on the E-PAD portal. Total bid price will be calculated after multiplying unit rate of each item with the quantity of the same item. It is compulsory on all participating bidders to quote unit rates in number as well as in words against each item on the prescribed price schedule provided in the bidding documents. After uploading the bids on website, contractors may attend the office of Municipal Corporation Sahiwal on 16.04.2026 at 11:30AM, where all bids will be retrieved and quoted rates/successful bidder will be announced in the presence of tender opening committee. In case of submission of any fake information/document such as CDR/receipt, the contractor/ firm will be disqualified from the current tendering procedure and will be blacklisted. Further recommendation to PPRA and PEC will also be made against such firm/contractor for appropriate action/ black listing. The procuring agency may reject all bids or proposal at any time prior to acceptance of a bid or proposals under PPRA Rule-35 (Rejection of Bids). The procuring agency has the right to increase or decrease the quantity of any items before and after issuance of work order. Successful bidder to whom work order is issued will be bound to conduct the required quality control tests on their own expenses. The decision of the procuring agency will be final and not to be challenged in any Court of law. Further detail terms & mandatory conditions will be mentioned in bidding documents. The detail of the scheme to be tendered is as below:**

Sr. No	Name of Scheme	Estimated Cost (in million)	Earnest Money 5%	Due Dates	
				E-Bid Submission	E-Bid Opening
1	Revamping of General Bus Stand, Railway Road alongwith façade improvement of GBS shops, laying of tuff pavers, construction of new waiting halls and washrooms, control room and entry gates of the GBS, Municipal Corporation Sahiwal.	113.563	Rs.5,678,150/-	16.04.2026 11:00AM	16.04.2026 11:30AM

Chief Officer
Muncipal Corporation
Sahiwal

Administrator
Muncipal Corporation
Sahiwal

IPL-3091

اشتہار برائے ڈیلی ویجز بھرتی

89 دن کیلئے تحصیل کیمٹ میں ڈیلی ویجز کمپیوٹر آپریٹر، سیلیور، ڈرائیور موبائل ویفزری ڈسپنسری بنگلہ، موبائل ویفزری ڈسپنسری منڈیالوالا، موبائل ویفزری ڈسپنسری بارڈر اریا، موبائل ویفزری ڈسپنسری کینٹ اور ڈپٹی ڈائریکٹر لائیوسٹاک آفس کیلئے ڈرائیور کی ضرورت ہے جسکے مستقل ہونے کا کوئی امکان نہیں ہے۔ امیدوار متعلقہ اور نوٹیفائڈ اصل شناختی کارڈ بمعہ اصل ڈیجیٹل لائسنس مورخہ 30-3-2026 بوقت 11.00 بجے دن تشریف لائیں۔

الشمر ڈپٹی ڈائریکٹر لائیوسٹاک تحصیل کینٹ ضلع لاہور

بعدالت جناب شمیر شمس پرویز
صاحب سول جج درجہ اول گجرات

دعوی استقرار حق ممانعت مع ہرجہ وغیرہ

محمد انتیاز بنام آکاسا ایجوکیشنل سوسائٹی آفیسر بذریعہ اسسٹنٹ کمشنر حلقہ چلیانوالہ، رجسٹرار گجرات وغیرہ

محمد انتیاز بنام ایکسائز اینڈ ٹیکسیشن آفیسر بذریعہ اسسٹنٹ کمشنر حلقہ چلیانوالہ، رجسٹرار گجرات وغیرہ

محمد انتیاز بنام ایکسائز اینڈ ٹیکسیشن آفیسر بذریعہ اسسٹنٹ کمشنر حلقہ چلیانوالہ، رجسٹرار گجرات وغیرہ

محمد انتیاز بنام رجسٹرار گجرات وغیرہ

محمد انتیاز بنام محمد شہزادی بیگم

بقیہ 1

ہیں۔ ان کی ٹیکسٹائل ملز کے ایک کارکن کو پیٹ ڈالنے کا کیوٹیشن بنانے کی خاطر صحت کیوورڈ ہو جاتی ہیں ساتھ ساتھ ہی ہمارے ہاں کے ایک محکمہ کو دوبارہ جاتی ہیں تھیں فی الحقیقت یہ کہ محکمہ کو دوبارہ کی تشریح کی تصویر میں فی الحقیقت یہ کہ محکمہ کو دوبارہ کی تشریح فرمنے کے لیے ایک ایسے ہی کارپوریٹ کے ہے۔

بقیہ 7

ہوگی۔ بتایا گیا ہے کہ کراچی سے اسلام آباد جانے کے لحاظ بازیوں کی ٹولی پر دوبارہ سے تنقید کی زد میں آ گئی ہے۔ ایک ذمہ دار ذرائع نے بتایا کہ پاکستان ٹیلی ویژن میں ان دنوں اسلام آباد کے ایک ایسے ہی کارپوریٹ کے ہے۔

بقیہ 2

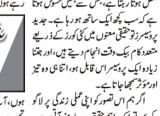
سکھر کے بعد کراچی کے ایک ہی ہفتے میں دو بار ہونے والے اجلاس میں ایک ہی موضوع پر بات ہوئی۔ اطلاعات کے مطابق کوئٹہ کے ہوٹل میں ہونے والی اس بریفنگ میں ایک ہی موضوع پر بات ہوئی۔ اطلاعات کے مطابق کوئٹہ کے ہوٹل میں ہونے والی اس بریفنگ میں ایک ہی موضوع پر بات ہوئی۔ ذرائع

ملٹی ٹاسکنگ اور کامیابی

سائنٹ ویز انجینئرنگ میں ملٹی ٹاسکنگ کا تصور بہت بنیادی اور اہم ہے۔ ایک کیمیکل پروسیسر پلانٹ وقت کی کامیابی کو اس طرح سنبھالتا ہے کہ ہر بٹ کو بھرتا اور ٹھنڈا وقت سے کم کیوری سے ایک سے دوسرے کام کی طرف منتقل ہوتا رہتا ہے، جس سے نہیں ضائع ہوتا ہے کہ سب کچھ ایک ساتھ ہو رہا ہے۔ جدید پروسیسر تو تکنیکی معنوں میں کئی کورز کے ذریعے متعدد کام کو ایک وقت انجام دے دیتے ہیں، اور بہتر زیادہ ایک پروسیسر اس قابل ہوتا ہے، اتنا ہی وہ تیز اور موثر سمجھا جاتا ہے۔

اگر ہم اس تصور کو اپنی عملی زندگی پر لاگو کریں تو ایک اہم حقیقت سامنے آتی ہے۔ جس طرح ایک مؤثر پروسیسر اپنے وسائل کو درست طریقے سے تقسیم کرتا ہے، اسی طرح انسان کے پاس بھی ضروری ہے کہ وہ اپنی زندگی کے مختلف پہلوؤں میں توازن برقرار کرے۔ آج کی تیز رفتار دنیا میں صرف محنت کافی نہیں، بلکہ وقت کو سمجھداری سے استعمال کرنا ہی اصل کامیابی کی کنجی ہے۔

ہماری روزمرہ زندگی کئی دائروں کا مجموعہ ہے۔ انسان کو روزگار، گھر، کام اور اپنی صحت کا بھی خیال رکھنا ہوتا ہے، خاندان کے ساتھ بھی وقت گزارنا ہے اور ساتھ ہی اپنا وہ ذہنی فرائض بھی ادا کرنے ہوتے ہیں۔ اگر ان میں سے کسی ایک پہلو کو نظرانداز کیا جائے تو زندگی کا توازن بگڑ جاتا ہے۔ اسی لیے ملٹی ٹاسکنگ کوئی فیشن یا شوق نہیں اعتدال یعنی بلکہ ایک ایسی ضرورت ہے۔ یہاں یہ سمجھنا ضروری ہے کہ ملٹی ٹاسکنگ کا مطلب خود کو بے ہوش مصروف رکھنا نہیں، بلکہ اپنے وقت کو اس طرح ترتیب دینا ہے کہ ایک ہی دن میں مختلف اہم کام بغیر کسی نقصان کے مکمل ہو سکیں۔ جو لوگ دنیا کے ساتھ ساتھ آخرت میں بھی کامیابی چاہتے ہیں، وہ وقت کے معاملے میں بہت حساس ہوتے ہیں۔ وہ اپنے دن کو بغیر مقصد کے نہیں گزارتے بلکہ ہر لمحے کو ایک مقصد بنانے کی کوشش کرتے ہیں۔ ایک متوازن زندگی کے واضح رہنمائی بہت ضروری ہے۔ جب دن کا آغاز مقصد سے ہوتا ہے تو وہ کام محض کام نہیں بلکہ ترتیب میں آ جاتے ہیں۔ آپ موبائل کا نوٹ پیڈ یا کسی ایپلی کیشن پر روزانہ، ہفتہ وار اور ماہانہ ڈیڈ لائنز مقرر کر سکتے ہیں۔ اس سے آپ اپنی پیش رفت صاف نظر آتی رہتی ہے۔ کیا آپ نے کبھی اپنا کیا تھا کہ مکمل ہوا اور کیا باقی رہ گیا۔ جو کام مکمل نہ ہو سکیں، ان کی وجہ بیان کر کے خود کو سزا دینے سے انسان خود اضافی تکلیف ہی پیدا کرتا ہے۔ اور اپنی محنت کی



شیشہ

اظہر مجید

بجائے اپنی غیر مرئی کامیابیوں پر توجہ دینا زیادہ بہتر ہے۔ آج کی دنیا میں توازن کا مطلب یہ نہیں کہ ہر چیز میں برابر وقت دیا جائے، بلکہ ترجیحات کا تعین کیا جائے۔ کچھ معاملات میں زیادہ وقت اور توجہ درکار ہوتی ہے، جبکہ کچھ میں کم وقت میں بھی بہتر نتائج حاصل کیے جا سکتے ہیں۔ مثال کے طور پر سڑک کا وقت، جو عموماً ضائع ہو جاتا ہے، اسے سیکھنے یا غور و فکر کیلئے استعمال کیا جا سکتا ہے۔ چاہے آپ گاڑی چلا رہے ہوں یا پبلک ٹرانسپورٹ استعمال کر رہے ہوں، آپ دینی سکون بھی پاتے ہیں۔ اسی طرح دوستوں کے ساتھ وقت گنگنو انسان کے پہلے خیالات دینی ہے اور زندگی میں تازگی پیدا کرتی ہے۔ بہتر یہ ہے کہ کھانے کے اوقات کو شعوری طور پر استعمال کیا جائے۔ کھریں میں ہوں تو اسے خالص ٹائم بنایا جائے، اور اگر سفر میں ہوں تو اسے دوستوں کے ساتھ بہتر گفتگو کا موقع بنایا جائے۔ اس طرح ایک ہی وقت میں انسان اپنی دسمانی، ذہنی اور جذباتی ضروریات پوری کر سکتا ہے تاہم ایک بات ہمیشہ یاد رکھنی چاہیے کہ جب ہم اپنے پیاروں کے ساتھ ہوں تو ہمیں واقعی ان کے ساتھ ہونا چاہیے۔ اگر ہم اس وقت بھی موبائل میں مصروف رہیں تو یہ لمحے اپنی اصل قیمت کھو دیتے ہیں۔ چند لمحے کی توجہ سے گزارنا ہی اصل تعلق کو مضبوط بناتا ہے۔ مثبت پر اثر کرنے کیلئے اور ہم پہلو مسلسل سیکھنا ہے۔ خاص طور پر سائنٹ ویز اور ٹیکنالوجی کے شعبے میں، نیا بہت تیزی سے بدل رہی ہے۔ جو لوگ کل مہارتیں نہیں سیکھتے، وہ آہستہ آہستہ پیچھے رہ جاتے ہیں! اسلئے ضروری ہے کہ وقت میں چھوٹے سیکھنے کے لیے خصوصی کیا جائے، چاہے وہ کتابوں کے ذریعے ہو یا آن لائن کورسز کے ذریعے۔

ویک اینڈ کو صرف آرام تک محدود رکھنے کے بجائے اگر اس میں سے چند گھنٹے سیکھنے کے لیے نکال لیے جائیں تو مستقبل میں بہت بڑا فرق ڈال سکتا ہے۔ مستقل سیکھنے والا انسان نہ صرف اپنے شعبے میں مضبوط رہتا ہے بلکہ نئے مواقع کے لیے بھی تیار رہتا ہے۔

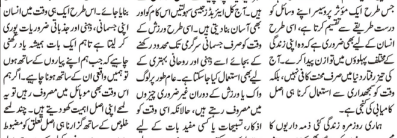
آخر میں بات سادہ ہے۔ زندگی میں وقت سب سے قیمتی سرمایہ ہے۔ جو اسے ضائع کرتا ہے وہ اپنی صلاحیتوں کو ضائع کرتا ہے، اور جو اسے سنبھال کر استعمال کرتا ہے وہ ایک عام زندگی کو بھی غیر معمولی بنا سکتا ہے۔ اگر ہم اپنے دن کو شعوری انداز میں گزارنا سیکھ لیں، اپنی ترجیحات کو بہتر بنا لیں اور ہر لمحے کو بامقصد بنا دیں، تو ہم نہ صرف دنیا کی کامیاب ہو سکتے ہیں بلکہ اپنی آخرت کو بھی سنوار سکتے ہیں؛ یہی اصل کامیابی ہے کہ انسان اپنی زندگی کے ہر پہلو کو متوازن رکھے اور ہر دن کو ایک مقصد کے ساتھ گزارے۔

صحافیوں کا سفری سہولیات کو محدود کرنے پر اظہار تشویش

ریجنل یونین آف جرنلسٹس پاکستان کا وزیر ریلوے عتیقہ عباسی کو خط

آریو ہے پاکستان کا صحافیوں کی سفری سہولیات کو بحال کرنے کا مطالبہ

اسلام آباد (نمائندہ خصوصی) ریجنل یونین آف جرنلسٹس پاکستان کے سیکرٹری جنرل عابد حسین مغل نے وفاقی وزیر ریلوے عتیقہ عباسی کو خط لکھا جس میں موجودہ دور میں صحافیوں کو درپیش مسائل سے آگاہ کیا، ملک بھر کے صحافیوں کو پاکستان ریلوے کی جانب سے دی جانے والی واحد سہولت بھی چھین لے جانے پر تمام صحافیوں کو برابری کی بنیاد پر عوامی مفاد میں ریلوے کی مفت سفری سہولت کو بحال کرنے کی اپیل کی گئی ہے۔ یہ واحد سہولت بھی جو صحافیوں کو ملتی تھی اب وہ بھی ان سے چھین لی گئی ہے۔ اس سے صحافیوں کو شدید مشکلات کا سامنا ہے۔ ریلوے کی سفری سہولیات واپس لینے سے پہلے بھی شہریوں کا اظہار تشویش اور اضطراب کا اظہار ہو چکا ہے۔ سیکرٹری جنرل ریجنل یونین آف جرنلسٹس پاکستان عابد حسین مغل نے خط میں وفاقی وزیر ریلوے عتیقہ عباسی سے مطالبہ کیا ہے کہ اس فیصلے پر نظرثانی کریں اور صحافیوں کو فراہم کردہ سفری سہولیات بحال کریں۔



سیالکوٹ، ڈی پی او پسنجر (ر) دوست محمد صدر سرکل کرائم میٹنگ کی صدارت کر رہے ہیں

ڈی پی او سیالکوٹ کی زیر صدارت اہم اجلاس کا انعقاد

پولیس کا کام شہریوں کے جان و مال کی حفاظت کو یقینی بنانا ہے، دوست محمد

صرف مجرمان کو گرفتار کرنا ہی افسران کی جمہوری پرورش کے ڈی پی او کانفرنس

سیالکوٹ (بیورو رپورٹ) ڈی پی او سیالکوٹ کیپٹن (ریٹائرڈ) محمد فہد کی زیر صدارت صدر سرکل کرائم میٹنگ کا انعقاد، میٹنگ میں ایس ایس پی آپریشن اور ایس ایس پی انویسٹی گیشن کے علاوہ تمام افسران نے شرکت کی۔ ڈی پی او نے کمیونٹی پولیسنگ کی پیش رفت کا جائزہ لیا۔ جرائم کی روک تھام اور تفتیش میں بہتری لانے کے حوالے سے اہم ہدایات جاری کیں۔ ڈی پی او نے واضح کیا کہ پولیس کا کام شہریوں کے جان و مال کی حفاظت کو یقینی بنانا ہے، فرائض میں غفلت اور لاپرواہی کو قطعاً برداشت نہ کیا جائے۔ صرف مجرمان کو گرفتار کرنا ہی افسران کی جمہوری پرورش کے ڈی پی او کانفرنس کا کام نہیں، بلکہ عوام کی خدمت اور ان کے جان و مال کی حفاظت کو یقینی بنانا ہے۔ ڈی پی او نے کہا کہ پولیس کا کام شہریوں کے اعتماد کو بحال کرنا اور معاشرے میں امن و امان کو یقینی بنانا ہے۔ انہوں نے کہا کہ پولیس کا کام شہریوں کے اعتماد کو بحال کرنا اور معاشرے میں امن و امان کو یقینی بنانا ہے۔ ڈی پی او